



2025 年 6 月の 献 立 (佐倉工場)

、 し め い じ ん /

美しい花を咲かせたあじさいが、鮮やかに映える季節になりました。
気温と湿度が上がって、食欲がダウンしやすくなります。体調・健康管理には
今月もよろしくお願いいたします。

日 付		お か す	エネルギー タンパク質	体をつくる	熱や力になる
23 (月)	🍴	あおなおにぎり はいがパン	クリームシチュー、 ポロニアソーセージ、 むきえだまめソテー おうとう、 プルーン	373 10.7	卵、牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、豚肉 米、小麦粉、小麦胚芽、ライ麦粉、砂糖 マーガリン、じゃがいも、澱粉、油、バター
26 (木)	🍴	ホットドック ツナときのこのわふうパスタ	ローストチキン、 ハーフコーンのあまに、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 やさいジュースゼリー	350 12.9	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、ぐち たら、ふえだい
27 (金)		おにぎり(さけ) ウインナーパン	にくだんごのやさいあんかけ、 かぼちゃのあまに、 かにかまぼこフライ むきえだまめ、 オレンジ	437 14.2	鮭、豚肉、卵、脱脂粉乳、鶏肉、牛肉 たら、ほぎ、カニかま、えび

〈 一口メモ 〉 月平均 ： 脂質12.7g 食塩相当量1.4g
☆6月は「食育月間」です

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もあります
* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります
* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがあ