

ダンスで楽しく
身体づくり!

発育ダンスWS

発育ダンスワークショップ



6月23日(日)
16:05~16:50

場所: サザンプラザ

お申込み・詳細



17日にち 6月23日(日)
🕒時間 16時05分~16時50分

📍場所 サザンプラザ
(千葉県印西市原山)

💰参加費 1000円
※兄弟やお友達との参加で一人800円

👤対象 3歳~小1(2歳は要相談)
👥定員 10名 *先着順

お申込みはDMもしくはLINEよりお願いします。

レッスン内容



レッスン内容

〇運動あそび

身体を使った遊びを通して
さまざまな身体の使い方を
楽しく経験!



発育ダンスとは?

小学生以降のスポーツや運動神経には
幼少期の身体を動かす経験が大事!

幼少期には、遊びなどを通して
さまざまな運動を経験することで
身体の使い方を身に付けていき
いわゆる運動神経が発達します。

その身体の使い方に関わる
脳や神経の繋がりは
6歳までに8割が完成!



〇楽しくダンス♪

ダンスを通して
さらにいろいろな身体の
使い方を楽しく経験!
五感も刺激します!

そのため、発育ダンスでは
2~6歳を対象に
ダンスや身体を使った遊びを通して
楽しく発育を促していきます。



発育ダンス・講師紹介

講師紹介

講師紹介



◎Nazuki塾
発育ダンス認定講師

◎認定理学療法士(発達)
子どもの発達を専門とする理学療法士

リハビリテーション病院や発達支援、
インストラクターなどで子どもの発達に
10年以上関わる。

経験から、子どもの発達段階に合わせた
運動の大切さを実感し、インストラクターや
トレーナーとして、『楽しく』をモットーに
子どもたちの成長のサポートしている。

◎発育ダンス認定講師
AOI(くぼたあおい)

お申込み方法

